

Välkomna till Naturskolan och en dag vid vattnet!

"Normal-program" för en dag vid vattnet.

Klassen kommer med buss/egna bilar på förmiddagen och Ni tar er ner till badplatsen i Hammarskog själva. Den av oss, Per eller Anna, som är ansvarig introducerar båt/kanot-aktiviteterna, och alla som vill får testa att ro och de som är simkunniga får även paddla.

Eftersom, oftast, bara en av oss kommer att vara med, är vi alltid upptagna av att vara "säkerhetsvakt". Det innebär att ni får sköta resten... (självklart hjälper vi till när och om vi kan, men vi kan inte ansvara för andra aktiviteter så länge som det finns elever ute på sjön).

Ni ordnar med lunchen – vi kan förbereda grillelden innan, men ni får räkna med att sköta matfixet tillsammans med eleverna.

Om ni vill ha någon annan aktivitet också, t ex småkryp/växter i vatten så hjälper vi till med utrustning och instruktion till lärare (i samband med introduktionen till båtarna) – och om ni vill börjar ni med den med de elever som först tröttnar på att ro/paddla. (Rodd/paddling brukar ta mellan två timmar och hela dagen, beroende på väder och elevgrupp...)

Övrigt

- Fiske, vi tillåter inte kastspön under våra dagar – det kan medföra allvarliga skador. Däremot kan man få meta, om man tar med egen utrustning och på platser och tider som vi anpassar efter båttaktiviteterna – men det är du som lärare som bestämmer.
- Mobiltelefoner, kan vara smart att lämna hemma, eller i alla fall på land – om man inte har helt vattensäkrade sådana. Dock är det väldigt trevligt att kunna visa bilder och film på kommande föräldramöten – och, med bilder/film kan man följa upp dagen hemma och göra kopplingar till Igr-11 t ex.
- Bad..., soliga dagar i maj kan det vara svårt att stoppa elever som vill bada, även om det är kallt i vattnet. Ni (och föräldrar) får ta ansvar för eventuellt badande. - Det kan ju iofs. vara lovvärt att pröva sin simförmåga i sjövattnet...

Transport hit och hem.

Detta är ert ansvar! Boka buss eller fixa skjuts på annat sätt gör det så fort ni fått er bokningsbekräftelse. <http://naturskolan.uppsala.se/for-skolan/aka-till-naturskolan/> kulturbuss kostar inte något...

Mat

Ni fixar mat – matvaror till elevernas lunch. Vi kan fixa eld att grilla korv eller hamburgare över – vill ni ha mer avancerad matlagning – prata med oss. (För vår del får de förstås gärna ta med egen matsäck också – och gärna varm dryck!) Vi förutsätter att ni ser till att allt skräp hamnar i soptunnorna – eller följer med hem.

Säkerhet

Vi ansvarar för att det finns båtar och kanoter och en säkerhetsbåt som vi kan plocka upp eventuella kapsejsade elever i.

Vi ansvarar också för att det finns flyt/"kanot"-västar, med en sådan får man flythjälp om man faller i vattnet. Om ni har barn som inte är simkunniga har vi några räddningsvästar -med en sådan flyter man med huvudet, ansiktet, uppåt även om man är avsvimnad.

Vi har några regler:

- Alla elever har flytväst på sig i båtar/kanoter och på bryggan!
- Ni avgör vilka barn som får följa med i roddbåtar (även om de inte är 100% simkunniga)
- Barn som inte är simkunniga får inte vara i kanoterna utanför bryggorna – de kan få prova på mellan bryggorna på grunt vatten under er översikt.
- Alla elever måste följa våra anvisningar om vilka områden/väderstreck de får ro/paddla i. I princip börjar vi alltid i motvind! Om för många flytettyg sprider sig över för stort område räcker inte en säkerhetsbåt till!

Vid dåligt väder

- Om starka vindar medför allvarlig risk kan det hända att vi inte kan ta ansvar för att släppa ut barnen på sjön. Oftast kan vi ana det i väderrapporten någon/några dagar i förväg, då diskuterar vi det med er via e-post eller telefon.
- Om det regnar får ni, gärna tillsammans med eleverna, bestämma hur vi gör. Vi som jobbar här har kläder så att vi kan vara ute i regn – men om det också blåser blir det ofta väldigt kallt för eleverna.
- Om det skulle bli åskväder så pauser vi sjöaktiviteterna tills åskan gått över.

Om vi inte kan vara på sjön pga. dåligt väder kan vi troligen inte erbjuda er en ersättningsdag på vattnet! (Vi försöker dock ge er förtur under höstterminen - eller nästa säsong.)

Ni kan, i sådana fall, komma till oss i alla fall och få låna lite utrustning och ha en dag i skogen och bygga regnskydd och elda i stället, håva småkryp, eller göra något annat, vi hjälper då till i den utsträckning som är möjlig för oss.

Om det blir plötsliga skurar så att ni blir blöta, eller om någon kapsejsar så finns tillgång till värmestugan, och vårt "ute-rum", ett tak med en eldstad. Och – om inte någon annan grupp är där – Naturskolans hus. Alla dessa platser ligger ca 800m. promenad från badplatsen.

Torra reservkläder

Ni ansvarar, tillsammans med föräldrarna, för att alla elever som ska ut i båt/kanot har med sig ett helt ombyte med torra kläder! Vi kan inte avbryta en dag för att en elev blir blöt och fryser.

Det kan hända att någon välter och man kan bli blöt i alla fall, det kommer in vatten, speciellt i kanoterna och det är svårt att undvika att elever stänker ner varandra – vi tycker inte att det är OK, men ni får ta det ansvaret. Vi kan inte hålla på och skrika på de elever som inte sköter sig när vi inte ens kan namnen och inte vet hur de reagerar på tillsägelser.

Det kan även komma en regnskur när man är ute på sjön så att man inte hinner in till land innan man är blöt.