



Trygg, varm, torr, mätt och glad i naturen – grunderna i allemansrätten och friluftsliv

**En avgiftsfri kursdag för dig som vill ta steget ut i naturen
med barn i förskolan**

Allemansrätten ger oss pedagoger stora möjligheter att använda naturen som pedagogiskt redskap. Men det är inte självklart att alla som arbetar i förskolan känner att de har tillräcklig kunskap för att leda en barngrupp ute. För att ta med barnen på små äventyr utanför gården behöver varje pedagog själv känna sig trygg i naturen.

I den här kursen bekantar vi oss med några vanliga arter, enkelt friluftsliv och allemansrättens rättigheter och skyldigheter. Under kursen kommer deltagarna också få prova att leda en kort aktivitet i naturen tillsammans med andra.

Frågor som vi kommer att beröra är:

Hur samlar jag barnen i naturen? Hur vet jag var barnen är? Hur kan jag göra när det inte finns en toalett eller ett kök? Vilka risker behöver jag känna till? Vad behöver jag ha med mig ut? Hur gör jag föräldrarna trygga? Vad får jag göra i naturen? Vad får jag inte göra i naturen?

Praktiskt om kursen:

Dagen börjar kl. 9.00 med samling kring eldstaden ute vid naturskolans hus i Hammarskog. Vi bakar bröd gemensamt - över elden. Varje deltagare behöver ta med kaffe i termos eller annan dryck. Deg mm till brödet finns på plats. Efter fiket promenerar vi till skogen, ungefär 500 meter bort. Vi fortsätter att vara utomhus hela dagen, oavsett väder, och kommer att lära oss mer om det vi ser omkring oss och hur vi kan göra det trivsamt när vi är tillsammans med barnen i naturen. Lunchen ingår i kursen och vi tillagar den tillsammans på stormkök ute i skogen. Vi avslutar på Naturskolan kl. 15.00.

Alla deltagare behöver ha varma kläder i flera lager på sig samt skor som tål regn. Även om det inte regnar så kan det vara blött. Paraply fungerar inte bra i naturen, regntåliga kläder behövs! Ta med egen termos med varm dryck, en flaska med vatten att dricka och gärna en kamera eller mobiltelefon med fotofunktion.

(Mer information på nästa sida!)

Anmälan:

Sista anmälningsdag är den 24 maj 2022.

Kursen är avgiftsfri. Kursen riktar sig till dig som arbetar med barn i förskola och familjedaghem.

Vi som kommer hålla i kursdagen heter Anna Aldén och Stina Lindblad. Anna har jobbat på Naturskola i nästan tjugo år, är naturbrukslärare och har varit ledare för barn och unga i olika åldrar på fritiden i mer än tjugo år. Stina Lindblad från Upplandsstiftelsen är biolog och utomhuspedagog med tjugo års erfarenhet. Andra kollegor från Naturskolan kan också komma att medverka.

[Du anmäler dig till kursdagen genom anmälningsformuläret här >>](#)

[Det ligger på Uppsala Naturskolas hemsida: naturskolan.uppsala.se](http://naturskolan.uppsala.se)

Uppsala Naturskola ligger i Hammarskogs friluftsområde 1,5 mil söder om Uppsala.

[Läs hur du hittar hit - vägbeskrivning till Naturskolan >>](#)

Hör av dig med frågor till:

Anna Aldén Uppsala Naturskola anna.alden@ uppsala.se telefon 070-8563802 eller

Stina Lindblad Upplandsstiftelsen stina.lindblad@ upplandsstiftelsen.se telefon 072-7324979

Kopia på anmälan skickas till den e-postadress du angivit. Vi hör av oss med bekräftelse på att kursen blir av (och mer information om det skulle behövas) den 25 maj - dagen efter anmälningstiden gått ut.