



Inbjudan till en *kostnadsfri* utbildning för högstadielärare:

Att stärka sociala och emotionella färdigheter genom konst och utomhuspedagogik

Del 1: Digital föreläsning den 17 juni 2025 kl. 15.00 - 16.30

Del 2: Workshop utomhus den 15 augusti 2025 kl. 9.00 -15.00 på [Uppsala naturskola i Hammarskogs naturreservat](#)

Del 3: Digital efterträff den 15 oktober 2025 kl. 15.00 - 16.30.

Vad du får med dig:

- Hur konst och utomhuspedagogik kan stärka elevernas välbefinnande och samspel.
- Konkreta metoder och aktiviteter kopplade till Lgr 22 att använda i undervisningen utomhus.
- Kunskap om hur hållbarhetsfrågor hänger ihop med sociala och emotionella färdigheter.
- Erfarenhetsutbyte och samtal om utmaningar och förutsättningar för ökad social hållbarhet i skolan.

Vem kan delta?

Utbildningsserien riktar sig till högstadielärare som vill utveckla sitt arbete med socialt och emotionellt lärande (SEL) genom estetiska uttryck och lärande i naturen.

Kostnad: Utbildningen är en del av Erasmus+ projektet EmpowerED och därför gratis. Kostnad för resa, lunch och eventuell logi står arbetsplats/kursdeltagare för. Vi bjuder på fika!

Anmälan: Via detta [formulär](#).

Vi ser fram emot en inspirerande dag tillsammans!

Kursledarna: Stina Lindblad, Anna Aldén och Lotta Carlegård
[Utomhuspedagogik och estetik för ungas psykosociala hälsa | Facebook](#)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union