

*Inbjudan till en kostnadsfri fortbildning för högstadielärare:*

## Att stärka ungdomars välmående genom kreativa uttryck och utomhuspedagogik

De sociala och emotionella färdigheterna har visat sig ha avgörande inflytande över hur det går för oss i skolan och livet. Det handlar till exempel om att fokusera, planera och samspele med andra.

**Del 1: Digital föreläsning med teoretisk introduktion** 17 juni 2025 kl. 15.00 - 16.30

**Del 2: Workshop utomhus** med praktiska aktiviteter 15 augusti 2025 kl. 9.00 -15.30 på [Uppsala naturskola i Hammarskogs naturreservat](#)

**Del 3: Digital efterträff med erfarenhetsutbyte** 15 oktober 2025 kl. 15.00 - 16.30.

### Vad du får med dig:

- Hur kreativa uttryck och utomhuspedagogik kan stärka elevernas välbefinnande och samspel.
- Konkreta metoder och aktiviteter kopplade till Lgr 22 att använda i undervisningen utomhus.
- Kunskap om hur hållbarhetsfrågor hänger ihop med sociala och emotionella färdigheter.
- Erfarenhetsutbyte och samtal om utmaningar och förutsättningar för ökad social hållbarhet i skolan.

### Vem kan delta?

Fortbildningen riktar sig till högstadielärare som vill utveckla sitt arbete med socialt och emotionellt lärande (SEL) genom estetiska uttryck och lärande i naturen.

**Kostnad:** Fortbildningen är en del av Erasmus+ projektet EmpowerED och därför gratis. Projektet är ett samarbete mellan Litauen, Turkiet och Sverige. Kostnad för resa, lunch och eventuell logi står arbetsplats/kursdeltagare för. Vi bjuder på fika!

**Anmälan:** Via detta [formulär](#).

**Vi ser fram emot inspirerande träffar tillsammans!** Kursledarna från Sverige, Litauen och Turkiet: Stina Lindblad, Anna Aldén, Laura Stasaityte, Mamerta Ralyté, Burak Delier.

[Utomhuspedagogik och estetik för ungas psykosociala hälsa | Facebook](#)



Co-funded by  
the European Union