



Strategiskt ledarskap för psykisk hälsa, hållbar utveckling och konstnärligt uttryck

Hur skapar vi en skola där utomhuspedagogik, skapande och hälsa bildar en helhet?

Som skollädares på högstadiet har du uppdraget att rusta eleverna för framtiden. Därför bjuder vi in dig till en föreläsning om hur skolan systematiskt kan integrera **socialt och emotionellt lärande (SEL)**, **lärande för hållbar utveckling (LHU)** och **konst** i verksamheten – med utomhusmiljön som katalysator.

Genom att kombinera dessa perspektiv ger vi eleverna verktyg att inte bara förstå globala utmaningar, utan också uttrycka sina känslor och lösningar kring dem, stärka sin handlingskompetens och få ett helhetsperspektiv.

Datum: tisdag den 17 mars **Tid:** 15.00 -16.30 **Plats:** Digitalt och kostnadsfritt

Under föreläsningen fokuserar vi på:

🎨 **Konsten som röst och ventil** Hur estetiska uttrycksformer ger tonåringar möjlighet att bearbeta svåra frågor som klimatångest eller identitet.

🗨️ **Psykisk hälsa** Hur social träning och fysisk aktivitet utomhus förbättrar koncentration, minne och impuls kontroll.

🌲 **Flytta ut lärandet** Hur du som rektor skapar den organisation som behövs för att flytta undervisningen till natur- och samhällsmiljöer.

🎯 **Whole School Approach** Hur skolan kan bli en plats för utveckling och lärande för såväl elever som pedagoger och skollädares.

Detaljer & Anmälan

Målgrupp: Skolledare, elevhälsopersonal och beslutsfattare inom högstadiet och gymnasiet.

Föreläsare:

Lotta Carlegård, [Klassrum utan väggar](#)

Anna Aldén, [Uppsala naturskola](#)

Stina Lindblad, Hållbart lärande

Alla föreläsare har lång erfarenhet av att arbeta strategiskt med utomhuspedagogik, hållbar utveckling och fortbildning av lärare och skolledare. Just nu samarbetar de i Erasmus+projektet EmPowered tillsammans med partners i Litauen och Turkiet.

"När eleven får använda konsten för att gestalta sin plats i världen, och naturen som sitt klassrum, skapas en skola som är både hållbar och meningsfull."

Anmäl dig senast den 10 mars via: <https://forms.gle/hrX2dnLX1nq9fg7Z7>

Varmt välkommen!

